

RUHRLIPPE  
**Streifzüge**

Mit Bus  
und Bahn



Auf Schritt und  
Tritt ein Erlebnis:  
unsere 9 spannenden  
Wandertouren!  
**Viel Spaß!**



## Ruhr-Lippe Streifzüge 2010

# Erleben Sie mit uns die schönsten Touren der Region.

**Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Wanderungen in geselliger Atmosphäre. Genießen Sie dabei die herrliche Natur und verschiedene Sehenswürdigkeiten am Wegesrand.**

Für die Ruhr-Lippe Streifzüge 2010 haben die Verkehrsunternehmen der Region für Sie in Zusammenarbeit mit dem Sauerländischen Gebirgsverein (SGV) und dem ZRL die neuschönsten Wanderstrecken in unserer Heimatregion ausgewählt. In unserem bunten Strauß an reizvollen Routen ist mit Sicherheit für jeden etwas dabei – für Groß und Klein genauso wie für Jung und Alt. Unser vielfältiges Angebot reicht dabei von einer Wanderung über den „Montanweg“ zwischen Belecke und Warstein über eine kostümierte Stadtführung durch das historische Werne bis hin zu einer erlebnisreichen Tour um die Dechenhöhle in Iserlohn.

Gleich zum Start unserer Ruhr-Lippe-Streifzüge am 16. Juni 2010 erwartet Sie auf unserer ersten Tour ein besonderes

**Highlight: Auf dem Jakobsweg ab Werne nach Schloss Cappenberg begleitet uns Manuel Andrack, der bekannte Wanderexperte und frühere Stichwortgeber von Showmaster Harald Schmidt!**



### Ihre bequeme Anreise mit Bus & Bahn

Lassen Sie sich von den Vorteilen des ÖPNV überzeugen und nutzen Sie unsere modernen Fahrzeuge und die kostengünstigen Verbindungen für Ihre Anreise zu den Treffpunkten der Wandertouren. Dabei schonen Sie nicht nur die Umwelt, sondern auch Ihren Geldbeutel. Wie Sie am besten hinkommen, finden Sie in den Anfahrt-Tipps unter der jeweiligen Tour. Die Verkehrsunternehmen schicken Ihnen auf Wunsch gerne Ihre persönliche Fahrplanauskunft und für einige Touren sogar ein kostenloses Ticket für Hin- und Rückfahrt zu.

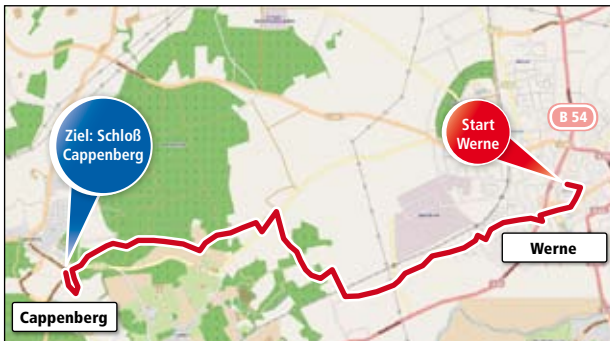


## 1. Tour

### Wandern auf dem Jakobsweg mit Manuel Andrack

Mi, 16. Juni, Werne

Aus allen Teilen Europas führen Pilgerwege nach Santiago de Compostela, der angeblichen Grabstätte des Apostels Jakobus d. Ä.. Einer dieser Pilgerwege führt – ausgehend von Osnabrück – durch unsere Region. Bei unserer Wanderung widmen wir uns einem Abschnitt dieses Weges. Nach einem Gang durch die historische Altstadt von Werne gelangen wir dabei durch Wiesen und Felder sowie den Cappenger Wald zu unserem Ziel Schloss Cappenberg. Weitere Infos zu Bus, Bahn, Wandern und Radfahren im Kreis Unna unter [www.geoservice.kreis-unna.de](http://www.geoservice.kreis-unna.de)



<b>Treffpunkt:</b>	11.30 Uhr, Stadthaus Werne a. d. Lippe
<b>Bedingungen:</b>	Teilnahme kostenlos
<b>Länge:</b>	11 km
<b>Geeignet für:</b>	Aktive ab 55plus
<b>Anfahrt mit Bus &amp; Bahn:</b>	RB50 bis Werne a. d. Lippe, von dort aus mit Bus R14 bzw. R81 bis Haltestelle Stadthaus Werne. Lünen, Hamm: S10 Kamen, Bergkamen, Unna: S80
<b>Rückfahrt:</b>	ab Schloss Cappenberg TaxiBus T56 bis Werne (ca. 17 Uhr)



VERKEHRSGESELLSCHAFT  
KREIS UNNA MBH  
[www.fahrtwind-online.de](http://www.fahrtwind-online.de)

## 2. Tour

### Von der Höhe der Haar durchs Tal des Wassers nach Unna

So, 27. Juni, Holzwickede

Nach dem Start am Wasserschloss „Haus Opherdicke“ geht's zunächst auf dem Bergrücken des Haarstrangs weiter. In der abwechslungsreichen Landschaft lassen sich hier und da wundervolle Aussichten genießen. Nach einem kleinen Anstieg erreichen wir den Bismarckturm auf der Wilhelmshöhe. Vorbei am Wald des Bornekamps und dann am Kotelbach entlang endet diese Tour schließlich am historischen Alten Marktplatz.

### Mit dem Fahrrad von den Haarhöhen ins Ruhrtal

Die Radwanderer unter uns starten ebenfalls am Wasserschloss „Haus Opherdicke“ und radeln zunächst bis Schwerte. Von dort führt die Tour dann weiter auf dem RuhrtalRadweg, einer ADFC-Vier-Sterne-Qualitätsradroute, über Dellwig und Langschede zum Bahnhof Frödenberg. Mit dem FahrradBus F1 gelangen die Teilnehmer von dort zurück zum Haus Opherdicke. Weitere Infos zu Bus, Bahn, Wandern und Radfahren im Kreis Unna unter [www.geoservice.kreis-unna.de](http://www.geoservice.kreis-unna.de)

<b>Treffpunkt:</b>	11 Uhr, Wasserschloss „Haus Opherdicke“
<b>Bedingungen:</b>	Teilnahme kostenlos
<b>Länge:</b>	Wanderung 13 km, Radwand. 30 km
<b>Geeignet für:</b>	Radfahrer oder Wanderer
<b>Anfahrt mit Bus &amp; Bahn:</b>	<b>Wanderer:</b> RB59, RE7 und RE13 bis Holzwickede, von dort mit dem TaxiBus (keine Fahrradmitnahme) bis Haus Opherdicke, <b>Radfahrer:</b> Ab Unna mit dem Fahrradbus F1 bis Haus Opherdicke
<b>Rückfahrt:</b>	<b>Wanderung:</b> TaxiBus (keine Fahrradmitnahme) bis Holzwickede, <b>Radfahrer:</b> Fahrradbus F1 bis Unna, Kamen, Werne (ca. 15.30 Uhr)

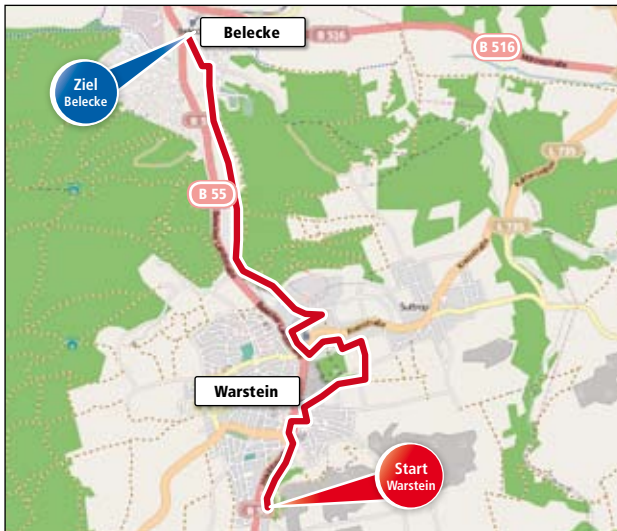


### 3. Tour

## Auf dem Warsteiner „Wanderweg der Montangeschichte“

Di, 13. Juli, Warstein

Diese Wanderung zeigt uns die Bierstadt Warstein als Stadt einer traditions- und erfolgreichen Montanindustrie. Auf dem „Wanderweg der Montangeschichte“ kommen wir an für die Montangeschichte der Region bedeutsamen historischen Orten vorbei. Der 8 km lange Montanwanderweg beginnt in Warstein, führt uns zum ökologisch betriebenen Gutshof Warstein mit Hofcafé und endet in Belecke an „Stüttings Mühle“. Bei Interesse lässt sich die Tour auch um ca. 4 km verlängern – bis zu einer weiteren Einkehrmöglichkeit am Ende der Tour.



**Treffpunkt:** 10.45 Uhr, Bushaltestelle Markt in Warstein

**Bedingungen:** Teilnahme kostenlos, Ticketversand mit der Teilnahmebestätigung

**Länge:** 8 km

**Geeignet für:** Aktive ab 55plus

**Anfahrt mit Bus & Bahn:** Lippstadt, Erwitte, Anröchte: S60, Soest und Möhnetal: R51, Meschede: R76, Rүthen: R77 bis Warstein Markt

**Rückfahrt:** Bus S60, R51, R71, R76 (14.30 Uhr)



**REGIONALVERKEHR RUHR-LIPPE GMBH**  
[www.rlg-online.de](http://www.rlg-online.de)

### 4. Tour

## Familien-Erlebniswandern auf der Arnsberger Aussichtsrout

Mi, 28. Juli, Arnsberg

Bei dieser spannenden Tour wandern wir auf dem Ruhrtalweg. Unser Ziel ist der südlich von Arnsberg mitten in einem schönen Park am Waldrand gelegene SGV-Jugendhof „Wilhelm Mүnker“. Während die Kinder sich dort auf einem großen Spielplatz vergnügen können, gibt es für die Großen Spezialitäten vom Grill. Die in den Jugendhof integrierte Wanderakademie und das SGV-Naturschutzzentrum bieten verschiedene Walderlebnisaktionen.

**Treffpunkt:** 11 Uhr, Bahnhof Arnsberg

**Bedingungen:** Teilnahme kostenlos, Ticketversand mit der Teilnahmebestätigung

**Länge:** 10 km

**Geeignet für:** Familien

**Anfahrt mit Bus & Bahn:** RE17 und RE57 bis Arnsberg

**Rückfahrt:** RE17 und RE57 (ca. 16.30 Uhr)

**DB BAHN** DB REGIO NRW GMBH  
[www.bahn.de/nrw](http://www.bahn.de/nrw)



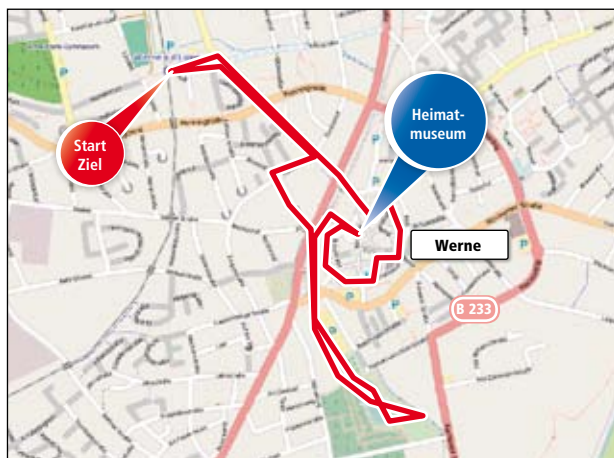
## 5. Tour

### Erlebnis Stadt – Wandertour durch das 1000-jährige Werne

Do, 5. August, Altstadt von Werne a. d. Lippe

Bei dieser vor allem auch für Kinder interessanten Tour unternehmen wir eine spannend geführte Erkundung der historischen Altstadt von Werne. Dort erwarten uns u. a. zahlreiche sehenswerte mittelalterliche Gebäude. Kinder von 6 bis 12 Jahren erhalten für den Rundgang sogar historische Kostüme. Für einen erholsamen Ausklang der Tour sorgt ein Besuch des Gradierwerks in der Nähe des Natur-Solebades. Auf die Kids wartet dort zudem ein spannender Erlebnisspielplatz zum Spielen und Herumtollen.

<b>Treffpunkt:</b>	11.15 Uhr, Bahnhof Werne
<b>Bedingungen:</b>	5 Euro Teilnahmegebühr für Erwachsene ab 18 Jahre, Kinder wandern kostenlos mit, Ticketversand mit der Teilnahmebestätigung
<b>Länge:</b>	6 km
<b>Geeignet für:</b>	Familien
<b>Anfahrt mit Bus &amp; Bahn:</b>	eurobahn RB50 bis Werne a. d. Lippe, von dort aus wenige Minuten Fußweg
<b>Rückfahrt:</b>	eurobahn RB50 (ca. 16 Uhr)
 <b>KEOLIS DEUTSCHLAND GMBH &amp; CO. KG</b>	<a href="http://www.eurobahn.de">www.eurobahn.de</a>

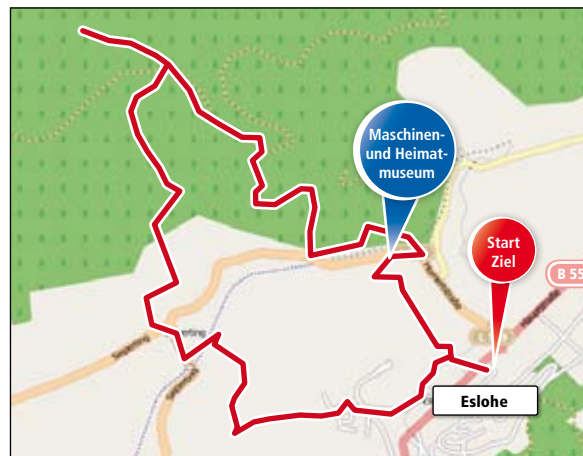



## 6. Tour

### Museale Wandertour rund um Eslohe im Land der 1000 Berge

Do, 19. August, Eslohe

Ein Gang zur Esloher Pfarrkirche und über den Kreuzweg zur Rochuskapelle steht am Anfang unserer Tour. Von dort geht es durchs Salweytal hoch zum Reinscheid und dann weiter in die Homert, wo wir den Hammerkotten besichtigen. Unterhalb des Henneberges steigen wir wieder hinab ins Salweytal und rasten in der SGV-Hütte Eslohe. Zum Abschluss besuchen wir das Maschinen- und Heimatmuseum Eslohe mit seinen historischen Dampf-, Benzin-, Diesel- und Elektromotoren und der alten Schmiede.



<b>Treffpunkt:</b>	11.15 Uhr, Busbahnhof in Eslohe
<b>Bedingungen:</b>	Teilnahme kostenlos, Ticketversand mit der Teilnahmebestätigung
<b>Länge:</b>	10 km
<b>Geeignet für:</b>	Aktive ab 55plus
<b>Anfahrt mit Bus &amp; Bahn:</b>	RE17, RE57 bis Meschede, weiter mit Schnellbus S70 von Meschede Busbahnhof bis Eslohe Busbahnhof
<b>Rückfahrt:</b>	Schnellbus S70 (ca. 16 Uhr)
 <b>BAHN Westfalenbus</b>	<b>BRS BUSVERKEHR RUHR-SIEG GMBH</b> <a href="http://www.busverkehr-ruhr-sieg.de">www.busverkehr-ruhr-sieg.de</a>

## 7. Tour

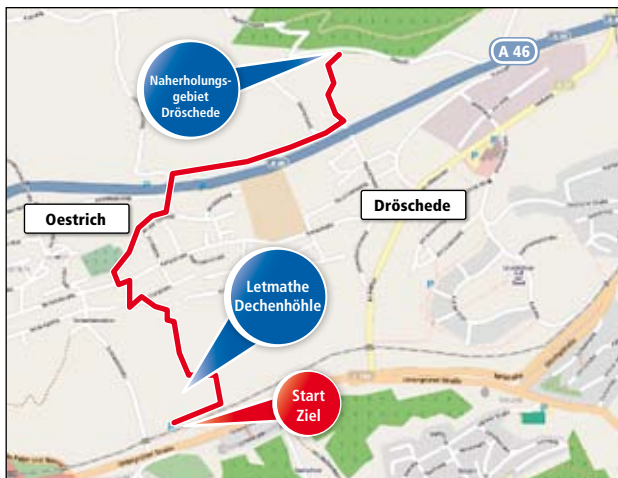
### Auf Erlebnistour rund um die Dechenhöhle in Iserlohn

So, 5. September,  
Letmathe Dechenhöhle

Von der Dechenhöhle geht's auf direktem Weg in das reizvolle Naherholungsgebiet Dröschede. Zahlreiche Spielgelegenheiten sorgen dort für großen Spaß bei den jüngsten Teilnehmern. Die Rückwanderung führt uns wieder zur Dechenhöhle, einer der meistbesuchten Tropfsteinhöhlen Deutschlands. Eine geführte Besichtigung dieses faszinierenden Naturwunders bildet den krönenden Abschluss unserer Tour.

<b>Treffpunkt:</b>	11.45 Uhr Bhf. Letmathe Dechenhöhle
<b>Bedingungen:</b>	Teilnahmegebühr 5 Euro für Erwachsene ab 18 Jahre, Ticketversand mit der Teilnahmebestätigung
<b>Länge:</b>	6 km
<b>Geeignet für:</b>	Familien
<b>Anfahrt mit Bus &amp; Bahn:</b>	RE16, RB91 bis Letmathe Dechenhöhle
<b>Rückfahrt:</b>	RE16, RB91 ab Letmathe Dechenhöhle (ca. 16.30 Uhr)

**abellio**  **ABELLIO RAIL NRW**  
[www.abellio-rail-nrw.de](http://www.abellio-rail-nrw.de)

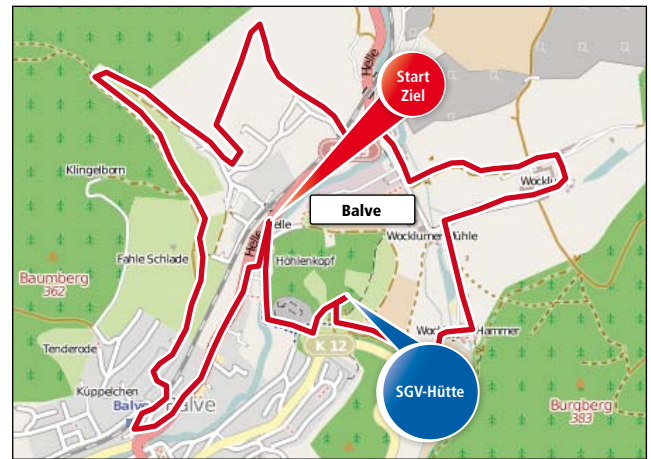


## 8. Tour


### Auf dem Drahthandelsweg rund um die Balver Luisenhütte

Mi, 8. September, Balve

Diese abwechslungsreiche Tour führt uns zunächst über den Hüttenpfad zum Schloss Wocklum. Von dort geht's weiter über die Wocklumer Allee zum Kulturdenkmal Luisenhütte. Nach der Besichtigung dieser wohl ältesten Holzkohlenhochofenanlage Deutschlands werden wir nach einem kurzen Marsch in der SGV-Hütte zum Kaffeetrinken erwartet. Nach dem Besuch der nahen Balver Höhle wandern wir wieder zurück zum Startpunkt.



<b>Treffpunkt:</b>	11 Uhr, Bushaltestelle „Bahnhof“ in Balve
<b>Bedingungen:</b>	Teilnahme kostenlos, Ticketversand mit der Teilnahmebestätigung
<b>Länge:</b>	8 km
<b>Geeignet für:</b>	Aktive ab 55plus
<b>Anfahrt mit Bus &amp; Bahn:</b>	RB54 bzw. von Werdohl Bus 64 bis Balve Bahnhof
<b>Rückfahrt:</b>	RB54 bzw. Bus 64 (ca. 15.30 Uhr)

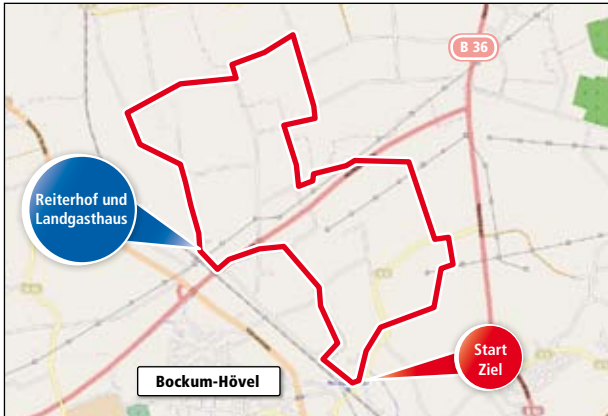
**MVG**  **MÄRKISCHE VERKEHRSGESELLSCHAFT GMBH** [www.mvg-online.de](http://www.mvg-online.de)

## 9. Tour

# Durch die Geinegge zum Kurricker Berg bei Bockum-Hövel

Mi, 13. Oktober, Hamm, Bockum-Hövel

Diese abwechslungsreiche Rundwanderung führt uns durch die typisch münsterländisch geprägten, bäuerlichen Ortslagen am Stadtrand von Bockum-Hövel. Am dortigen Bahnhof startend wandern wir zunächst zum sehenswerten Gebäudeensemble des alten Rittergutes Haus Ermelinghof. Weiter geht's zum Kurricker Berg, der höchsten Erhebung der Stadt. Durch den Arenberger Forst und entlang der Geinegge kehren wir wieder an unseren Ausgangspunkt zurück.



**Treffpunkt:** 11 Uhr, Bahnhof Hamm, Bockum-Hövel

**Bedingungen:** Teilnahme kostenlos, Ticketversand mit der Teilnahmebestätigung

**Länge:** 13 km

**Geeignet für:** Aktive ab 55plus

**Anfahrt mit Bus & Bahn:** Bus 2 ab Hamm Busbahnhof/ Willy-Brandt-Platz bis Bockum-Hövel

**Rückfahrt:** Bus 2 (ca. 15.30 Uhr)

**STADTWERKE HAMM GMBH**  
[www.stadtwerke-hamm.de](http://www.stadtwerke-hamm.de)

## Was Sie unbedingt beachten sollten!

Für die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Für alle Wandertouren gilt überdies eine begrenzte Teilnehmerzahl. Melden Sie sich deshalb am besten gleich mit dem Teilnahme-formular auf der Rückseite an. Gegebenenfalls angebotene Gratistickets für die Anfahrt mit Bus & Bahn werden Ihnen zusammen mit der Teilnahmebestätigung zugesandt.

**Und ganz wichtig: Bitte bringen Sie sich für alle Veranstaltungen festes Schuhwerk mit guter Profilsohle und wetterfeste Kleidung mit.**

## Und zur Stärkung ...

Direkt am Start jeder Tour geben wir Ihnen einen Rucksack mit einer kleinen Wegzehrung mit, bestehend aus einem Getränk, Obst und einem belegten Brötchen.

Die zusätzliche Verpflegung auf einigen Touren mit eingeplanter Rast (Grill-Station, Restaurant, Café ...) erfolgt auf Selbstzahlerbasis.

Wir freuen uns darauf, Sie bei möglichst vielen Touren als Teilnehmer begrüßen zu können!





## Anmeldung

Bitte kopieren oder abtrennen – dann ausfüllen und absenden. Bei mehreren Teilnehmern einfach mehrmals kopieren! Anmeldeschluss ist jeweils eine Woche vor der Wanderung.

→ **per Post** Ruhr-Lippe Streifzüge Team  
c/o Heimrich & Hannot GmbH  
Im Klapperhof 33  
50670 Köln

→ **per Fax** 0221 4063086

→ **per E-Mail** streifzuege@zrl.de

### Ich melde mich an für die:

- |                                  |  |                                  |
|----------------------------------|--|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. Tour | <input type="checkbox"/> 2. Tour (Wandern)   |                                  |
| <input type="checkbox"/> 3. Tour | <input type="checkbox"/> 2. Tour (Radfahren) |                                  |
| <input type="checkbox"/> 4. Tour | <input type="checkbox"/> 5. Tour             | <input type="checkbox"/> 6. Tour |
| <input type="checkbox"/> 7. Tour | <input type="checkbox"/> 8. Tour             | <input type="checkbox"/> 9. Tour |

Personen insgesamt: \_\_\_\_\_

Davon Kinder (6-14 Jahre): \_\_\_\_\_

### Für Ihre An- und Abreise erhalten Sie bei einigen Touren ein kostenloses Ticket.

- Ich benötige kein Ticket.
- Bitte schicken Sie mir eine persönliche Fahrplanauskunft zur Anreise mit Bus & Bahn mit.

\_\_\_\_\_  
Vorname/Name

\_\_\_\_\_  
Straße/Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Datum/Unterschrift

## Mit den folgenden Tickets sind Sie günstig unterwegs!



Die richtige Auswahl ist einfach: Fahrten innerhalb des Raumes Ruhr-Lippe sind mit dem Ruhr-Lippe-Tarif am günstigsten. Das Fahrscheinangebot ist vielfältig und für jeden Bedarf stehen maßgeschneiderte Ticket-angebote für Bus und Bahn zur Verfügung. Für NRW-weite Fahrten werden Tickets des NRW-Tarifs empfohlen.

## Ausgewählte Tickets im Überblick

### RUHR-LIPPE-TARIF

- Wochen- und MonatsTicket
- EinzelTicket
- 60plusAbo (für alle Aktiven ab 60)

### 4erTicket

- 4 Fahrten für eine oder mehrere Personen
- günstiger als 4 EinzelTickets der entsprechenden Preisstufe
- auch als 4er KinderTicket für Kinder von 6 bis 14 Jahren

### 9 Uhr TagesTicket

- für 1 Erwachsenen mit bis zu 3 Kindern bis 14 Jahren
- montags bis freitags ab 9 bis 3 Uhr des Folgetages, an Wochenenden ganztags
- anstelle eines Kindes kann ein Fahrrad mitgenommen werden

### 9 Uhr GruppenTicket

- für bis zu 5 Erwachsene
- montags bis freitags ab 9 bis 3 Uhr des Folgetages, an Wochenenden ganztags

### NRW-TARIF

- SchöneReiseTicket NRW
- SchöneReiseTicket NRW Gruppe
- SchöneFahrtTicket NRW
- AnschlussTicket NRW

### FÜR HIN- UND RÜCKFAHRT

- SchöneReiseTicket NRW Hin&Rück, auch für Gruppen
- AnschlussTicket NRW Hin&Rück

### FÜR EINEN TAG

- SchönerTagTicket NRW Single
- SchönerTagTicket NRW 5 Personen
- FahrradTicket NRW

## Impressum



ZRL Zweckverband Ruhr-Lippe

Friedrich-Ebert-Straße 19

59425 Unna

info@zrl.de

[www.zrl.de](http://www.zrl.de)



Sauerländischer Gebirgsverein e.V.

SGV-Hauptgeschäftsstelle

Hasenwinkel 4

59821 Arnsberg

info@sgv.de

[www.sgv.de](http://www.sgv.de)



## Hinweis

**Die Teilnehmerzahlen sind begrenzt. Nach Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung per Post.**

Die Teilnahme an den Touren erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei gesundheitlichen Problemen sprechen Sie bitte vor der Anmeldung mit Ihrem Arzt. Der Veranstalter behält sich Änderungen vor.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Kartenmaterial von [www.openstreetmap.de](http://www.openstreetmap.de)

Foto Manuel Andrack: Emanuel Bloedt